



Στηρίζουμε
τα άτομα με
Σακχαρώδη
Διαβήτη τύπου 1

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ - "Π.Ε.Α.Ν.Δ."

ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΝΟΣΗΛΕΥΤΩΝ & ΓΟΝΕΩΝ στο ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ 1

ΑΝΑΛΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θεματολογία Προγράμματος	Διάρκεια
Έναρξη προγράμματος	<ul style="list-style-type: none">• Η ΠΕΑΝΔ 40 χρόνια δίπλα στα παιδιά με ΣΔΤ1 ΜΑΝΕΑ ΣΟΦΙΑ <ul style="list-style-type: none">• Ο ρόλος του προγράμματος στη Διαχείριση του Σακχαρώδους Διαβήτη Τύπου 1 ΚΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
Εισαγωγή Στο Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1	2,5 ώρες <ul style="list-style-type: none">• Παθοφυσιολογία, Συμπτώματα, Κριτήρια Διάγνωσης• Ινσουλινοθεραπεία-Εντατικοποιημένο σχήμα• Είδη Ινσουλινών – Τρόπος Δράσης• Γλυκαιμικοί Στόχοι• Σημασία Αποτελεσματικής Ρύθμισης• Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστικότητας• Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ
Διατροφή στο Σχολείο	1,5 ώρες <ul style="list-style-type: none">• Διατροφή στο Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1• Ισοδύναμα Υδατανθράκων + Σχέση με τη Ινσουλινοθεραπεία• Διατροφή σε ειδικές καταστάσεις στο σχολείο (κεράσματα/ εκδρομές) ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ
Διαχείριση Υπογλυκαιμίας στο Σχολείο	1 ώρα <ul style="list-style-type: none">• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία & συμπτώματα• Αντιμετώπιση• Χορήγηση Γλυκαγόνης• Σημασία Πρόληψης Υπογλυκαιμίας ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ
Διαχείριση Υπεργλυκαιμίας Στο Σχολείο	2 ώρες <ul style="list-style-type: none">• Ορισμός, αίτια, κλινικά σημεία & συμπτώματα• Αντιμετώπιση• Μέτρηση Κετονών –Ερμηνεία Αποτελεσμάτων- Αντιμετώπιση• Σημασία Πρόληψης Υπεργλυκαιμίας-Διαβητικής Κετοξέωσης ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ

<p>Διαχείριση Φυσικής Δραστηριότητας & Ασθένειας στο Σχολείο</p>	<p>3 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Φυσική Δραστηριότητα & Διαβήτης ● Πρόληψη Υπογλυκαιμίας ● Ασθένεια & Διαβήτης ● Πυρετός ● Διαρροϊκές Κενώσεις ● Έμετοι ● Πρόληψη/Αντιμετώπιση Αφυδάτωσης ● Οξύ Κοιλιακό άλγος <p>ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ</p>
<p>Θεραπευτική αντιμετώπιση με Αντλία Ινσουλίνης</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Αντλία Ινσουλίνης ● Αντιμετώπιση τεχνικών δυσκολιών Απόφραξη καθετήρα ● Παράγοντες Απορρόφησης/Δραστικότητα ● Συντήρηση/ Μεταφορά Ινσουλινών <p>ΚΕΦΑΛΑΣ ΝΙΚΟΣ</p>
<p>Σχολικός Νοσηλευτή - Ρόλος, καθήκοντα και νέες τεχνολογίες στα χέρια του</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ο ρόλος του σχολικού νοσηλευτή στη διαχείριση του μαθητή με σακχαρώδη διαβήτη ● Όλες οι νέες τεχνολογίες στα χέρια του νοσηλευτή <p>ΚΟΝΟΜΗ ΝΙΝΕ ΟΛΥΜΠΙΑ</p> <p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Το καθηκοντολόγιο του σχολικού νοσηλευτή στα Γενικά σχολεία <p>ΛΑΠΠΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ</p>
<p>Συσχέτιση του ΣΔΤ1 με άλλα νοσήματα</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Συνοσηρότητα με άλλα αυτοάνοσα νοσήματα (θυρεοειδής, κοιλιοκάκη, οστεοπενία, υπολειπόμενη αύξηση κα) ● Πιθανές επιπλοκές & αντιδράσεις <p>ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ</p>
<p>Ψυχολογική Προσέγγιση & Υποστήριξη Παιδιού και Οικογένειας</p>	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις του Σακχαρώδους Διαβήτη στο Παιδί & την Οικογένεια ● Ψυχολογική Υποστήριξη Παιδιού & Οικογένειας στη Πρωτοδιάγνωση ● Διαχείριση του χρόνιου νοσήματος ● Πρόληψη και διαχείριση του κοινωνικού στιγματισμού & εκφοβισμού στο χώρο του σχολείου <p>ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ</p>
<p>Εναλλακτικοί τρόποι εκπαίδευσης</p>	<p>1 ώρα</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Η συμμετοχή στην κατασκήνωση για παιδιά και εφήβους με Σακχαρώδη διαβήτη ως βιωματική εκπαίδευση στην αντιμετώπιση των προκλήσεων του Διαβήτη <p>ΦΑΡΑΚΛΑ ΙΩΑΝΝΑ</p>
<p>Συστήματα Αντλίας Ινσουλίνης</p>	<p>1,5 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Λειτουργία της αντλίας ινσουλίνης <p>ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: Medtronic και Hemoglobe</p>
<p>Συστήματα Συνεχούς Καταγραφής Γλυκόζης</p>	<p>1,5 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Flash Monitoring- Free style Libre – Abbott ● GlucoMen Day CGM – Menarini ● Dexcom One – Hemoglobe <p>ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ: Abbott και Hemoglobe</p>
<p>Κλινικό Φροντιστήριο - Διαδραστικό</p>	<p>2 ώρες</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Τεχνική Μέτρησης Σακχάρου ● Τεχνική Μέτρησης Κετόνης ● Τεχνική Ενέσεων Ινσουλίνης ● Σημεία Ενέσεων & Ανάγκη Εναλλαγής αυτών ● Λιποϋπερτροφίες, Λιποατροφίες ● Χορήγηση Γλυκαγόνης <p>ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΣΑ & ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ</p>

Αξιολόγηση Προγράμματος & Εκπαιδευομένων (υποχρεωτική συμμετοχή)

3 ώρες

- Αξιολόγηση των θεματικών ενοτήτων
- Αξιολόγηση της επιστημονικής επάρκειας, διδακτικής εμπειρίας και μεταδοτικότητας των εισηγητών
- Αξιολόγηση εποπτικών μέσων και της τεχνικής υποστήριξης
- Αξιολόγηση της πληρότητας και παρουσίας του επιμορφωτικού υλικού
- Αξιολόγηση των εκπαιδευομένων με ερωτηματολόγιο και ασκήσεις από όλες τις θεματικές ενότητες.

ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ του Προγράμματος

- **ΒΑΣΙΛΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ:** Παιδίατρος, Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία & Διαβητολογία, Επιμελητής Β' Ε.Σ.Υ., Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΔΟΥΚΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ:** Κλινική Ψυχολόγος, Μ.Α., Συστημική-Οικογενειακή Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Τοξικοεξάρτησης, Συνεργάτης Εργαστηρίου Συστημικής Εκπαίδευσης και Θεραπείας "ΝΟΗΜΑ"
- **ΚΑΡΑΒΑΝΑΚΗ ΚΥΡΙΑΚΗ:** Καθηγήτρια Παιδιατρικής και Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Ιατρείου της Β' Παιδιατρικής Κλινικής του Νοσοκομείου Παιδων «Π&Α Κυριακού»
- **ΚΑΡΙΠΙΔΟΥ ΜΕΛΙΝΑ:** Msc, PhD, Κλινική Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Επιστημονική Συνεργάτιδα Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
- **ΚΕΦΑΛΑΣ ΝΙΚΟΣ:** Παιδίατρος –Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης Διαβητολογικού Ιατρείου Παιδων "ΜΗΤΕΡΑ"
- **ΚΟΝΟΜΗ ΝΙΝΕ ΟΛΥΜΠΙΑ:** Σχολική Νοσηλεύτρια σε μαθητές με ΣΔτ1
- **ΚΩΝΣΤΑΝΤΑΚΗ ΕΥΑΝΘΙΑ:** Registered Nurse, MSc, PhD, Product Specialist, Business Unit:Check up, Menarini Diagnostics
- **ΚΩΣΤΕΡΙΑ ΙΩΑΝΝΑ:** MD, MSc, PhD, Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Ενδοκρινολογικό- Αύξησης κι Ανάπτυξης Τμήμα Γ.Ν.Π Παιδων "Π&Α Κυριακού"
- **ΛΑΠΠΑΣ ΣΕΡΑΦΕΙΜ:** Σχολικός Νοσηλευτής, MSc Παθολογίας
- **ΝΙΚΟΛΑΪΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ:** MD, PhD, Παιδίατρος, Επιστημονικός Συνεργάτης Εξειδικευμένος στην Παιδοενδοκρινολογία, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη, Κέντρο Εμπειρογνωμοσύνης Σπανίων Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων Παιδων Α' Παιδιατρικής Κλινικής Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΠΑΝΟΥ ΕΒΕΛΙΝΑ:** Παιδίατρος με εξειδίκευση στην Παιδιατρική Ενδοκρινολογία και Διαβητολογία, Επιστημονικός Συνεργάτης Νος. ΙΑΣΩ ΠΑΙΔΩΝ, MEDITERRANEO
- **ΦΑΡΑΚΛΑ ΙΩΑΝΝΑ:** Παιδίατρος, Επικουρική Επιμελήτρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Μονάδα Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού & Διαβήτη, Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ»
- **ΧΡΥΣΑΝΘΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΑΤΑΣΑ:** Νοσηλεύτρια Π.Ε, MSc, Ιατρείο Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Πατρών
- **ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ των ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ:** ABBOTT, HEMOGLOBE & MEDTRONIC (Σένσορες καταγραφής γλυκόζης & Αντλίες Ινσουλίνης)

Διεύθυνση Προγράμματος:

- **ΣΟΦΙΑ ΜΑΝΕΑ**

Πρόεδρος της Π.Ε.Α.Ν.Δ., Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, MSc

Επιστημονικά Υπεύθυνη:

- **ΚΑΝΑΚΑ – GANTENBEIN ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

MD, PhD, FMH(CH) Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Διευθύντρια Α' Παιδιατρικής Κλινικής και Χωρεμίου Ερευνητικού Εργαστηρίου Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Νοσοκομείο Παιδων «Η ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ».

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ:

- **ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΝΕΑΝΙΚΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ – «Π.Ε.Α.Ν.Δ.»**

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΕΛΕΙ ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC DIABETES ASSOCIATION**