



ΕΛΛΗΝΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ



International
Diabetes
Federation



world diabetes day

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ

ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ: ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ - ΠΡΟΛΗΨΗ

Η ΓΝΩΣΗ
ΕΙΝΑΙ ΔΥΝΑΜΗ

Πολεμικό Μουσείο
ΑΘΗΝΑ

14 - 15

Νοεμβρίου 2009

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ:

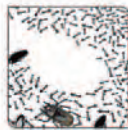
- ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΥΛΕΓΓΥΗΣ
- ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ
ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΑΒΗΤΗ (ΕΚΕΔΙ)



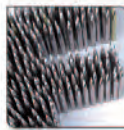
ΠΟΝΟΣ

Ο ΜΥΣΤΗΡΙΩΔΗΣ ΠΟΝΟΣ ΠΟΥ ΝΙΩΘΕΤΕ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΧΕΙ ΟΝΟΜΑ

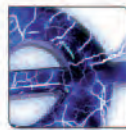
Αισθάνεστε την αίσθηση του μυρμηγκιάσματος για μεγάλο χρονικό διάστημα; Νιώθετε ότι ο πόνος, σας διαπερνά σαν μια βαθιά μαχαιριά; Ο ανεξήγητος πόνος που νιώθετε είναι σαν να σας χτυπάει ηλεκτρικό ρεύμα; Νιώθετε τον καυστικό πόνο για μεγάλο χρονικό διάστημα; Ο μακροχρόνιος πόνος που δύσκολα θεραπεύεται μπορεί να γίνει εξουθενωτικός. Μην υποφέρετε μόνοι. Μην αφήνετε να σας επηρεάσει αρνητικά ο μακροχρόνιος πόνος ο οποίος δεν αντιμετωπίζεται εύκολα. Αναφέρετε στον γιατρό σας πώς αισθάνεστε τον πόνο και αυτός θα μπορέσει να σας βοηθήσει να βρείτε τις κατάλληλες μεθόδους αντιμετώπισής του.



**Μυρμηγκίασμα
ή τσιμπήματα**



**Διαξιφιστικός
πόνος**



**Πόνος σαν
να σας χτυπάει
ηλεκτρικό ρεύμα**



**Καυστικός
πόνος**

ΣΥΖΗΤΗΣΤΕ ΜΕ ΤΟΝ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟ ΝΕΥΡΟΠΑΘΗΤΙΚΟ ΠΟΝΟ
ΚΑΙ ΤΙΣ ΔΙΑΘΕΣΙΜΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ



Μαζί για έναν υγιέστερο κόσμο™



Μέλος της



International
Diabetes
Federation

Member of the



world diabetes day
14 November

Επιστημονική επιτροπή

ΔΑΚΟΥ- ΒΟΥΤΕΤΑΚΗ- ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

ΚΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

ΜΠΑΡΤΣΟΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΤΣΑΤΣΟΥΛΗΣ ΑΓΑΘΟΚΛΗΣ

ΧΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:	Δημήτριος Χιώτης
Α' Αντιπρόεδρος:	Νικόλαος Κεφαλάς
Β' Αντιπρόεδρος:	Μαρία Βασιλείου
Γεν. Γραμματέας:	Αφροδίτη Σουλιώτη
Ταμίας:	Χάρη Πλαστήρα
Μέλη:	Ευγενία Κατσούδα Φωτεινή Οικονομοπούλου Γιάννης Πατσάκης Δημήτρης Συκιώτης

ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
&
ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Πληροφορίες

Η Εκπαιδευτική Διημερίδα θα πραγματοποιηθεί στο πολεμικό Μουσείο στις 14 & 15 Νοεμβρίου 2009.

Είσοδος ελεύθερη

Ευχαριστίες

Η Ελληνική Ομοσπονδία για τον Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ) ευχαριστεί θερμά τις ακόλουθες εταιρείες για την στήριξη τους στη διοργάνωση του Εκπαιδευτικού Σεμιναρίου

Χρυσός χορηγός

ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

Αργυροί χορηγοί

ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΗ Α.Ε.

ΦΑΓΕ Α.Ε.

NOVARTIS

PFIZER HELLAS Α.Ε.

χορηγοί

ABBOTT

BAYER ΕΛΛΑΣ Α.Β.Ε.Ε.

ΓΙΩΤΗΣ Α.Ε

MEDTRONIC HELLAS Α.Ε.

NOVO NORDISK ΕΛΛΑΣ Ε.Π.Ε.

ROCHE DIAGNOSTICS HELLAS Α.Ε.

SANOFI AVENTIS

Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2009

16:30-17:00 Εγγραφές

Έναρξη-Προσφωνήσεις

17:00-18:30 **Συνεδρία I**

Προεδρείο: Σ. Α. Ράπτης

Η θέση της Πολιτείας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης στα προβλήματα των ατόμων με Σ.Δ.

Μαριέττα Γιαννάκου

Η οικονομική διάσταση της αντιμετώπισης του Σ.Δ.

Γ. Κυριόπουλος

Συζήτηση

18:30-19:00 Διάλειμα

19:00-21:00 **Συνεδρία II**

Προεδρείο:

Αικ.Δάκου-Βουτετάκη

Η προσφορά της εκπαίδευσης στη ρύθμιση του Σ.Δ.

Μ. Μπενρουμπή, Β. Σπηλιώτη

Παχυσαρκία και Σ.Δ.:

Μια σύγχρονη επιδημία που μπορεί να προληφθεί

Ν. Κατσιλάμπος

Σακχαρώδης Διαβήτης και επαγγελματική επιλογή του εφήβου και νεαρού ενήλικα

Μ. Λιακοπούλου

Ελληνική πραγματικότητα από τη σκοπιά του διαβητικού

Γ. Κουκούλης

Συζήτηση

Κυριακή 15 Νοεμβρίου 2009

09:30-11:30 **Συνεδρία III**

Προεδρείο: Χρ. Μπαρτσόκας

Στρογγυλό τραπέζι

Νεότερα αντιδιαβητικά δισκία

Στ. Λιάτσης

Ινσουλινοθεραπεία στα παιδιά και εφήβους με Σ.Δ. 1

Χρ. Κανακά

Ινσουλινοθεραπεία στον Σ.Δ. τύπου 2. Πότε και γιατί;

Κ. Κανταρτζής

Αντλίες Ινσουλίνης στο παιδί και έφηβο με Σ.Δ. 1

Α. Βαζαίου

Αντλίες Ινσουλίνης στον ενήλικα με Σ.Δ.

Χ. Βασιλόπουλος

Συζήτηση

11:30-12:00 Διάλειμμα

12:00-13:00 **Συνεδρία IV**

Προεδρείο: Φ. Παυλάτος

Η διατροφή στο παιδί και τον έφηβο με Σ.Δ.

Ε. Κουή

Η διατροφή στον ενήλικα με Σ.Δ.

Αιμ. Παπακωνσταντίνου

Το διαβητικό πόδι: Πρόληψη και αντιμετώπιση

Ν. Τεντολούρης

Συζήτηση

13:00-14:00 Είμαι άτομο με Σακχαρώδη Διαβήτη;

Gogito ergo sum (*Καρτέσιος*)

(Σκέφτομαι άρα υπάρχω)

Συντονιστές –Σχολιαστές: **Ε. Μπουτάτη, Δ. Χιώτης**

Συμμετέχουν άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη

Ευρετήριο Συντονιστών – Ομιλητών

ΒΑΖΑΙΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΗ

Παιδίατρος Αναπληρώτρια Διευθύντρια και Υπεύθυνος διαβητολογικού κέντρου Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Παιδών « Π & Α Κυριακού »

ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ

Ενδοκρινολόγος αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Ενδοκρινολογίας – Μεταβολισμού, Διαβητολογικό Κέντρο Νοσ. Ευαγγελισμός

ΓΑΝΝΑΚΟΥ ΜΑΡΙΕΤΤΑ

Ευρωβουλευτής και τέως Υπουργός

ΔΑΚΟΥ - ΒΟΥΤΕΤΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ

Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών

ΚΑΝΑΚΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας – Διαβήτη και Μεταβολισμού, Α΄ Παιδιατρικής κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκ. Παιδών «Η Αγία Σοφία»

ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, αντιπρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδους Διαβήτη και των επιπλοκών του (ΕΚΕΔΙ)

ΚΑΝΤΑΡΤΖΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Δρ. Ιατρικής, Παθολόγος, Επιμελητής Β΄, Β΄ Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο «Αττικών», Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική & Ερευνητικό Κέντρο Τμήμα Ενδοκρινολογίας & Μεταβολισμού, Tübingen, Γερμανία.

ΚΟΥΗ ΕΛΕΝΗ

Διαιτολόγος- διατροφολόγος, Συνεργάτης Διαβητολογικού ιατρείου Α΄ Παιδιατρικής Κλινικής Πανεπιστημίου Αθηνών

ΚΟΥΚΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Αναπληρωτής Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή , Πανεπιστημίου Θεσσαλίας

ΚΥΡΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ

Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας

ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΓΔΑ

Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδοψυχιατρικής, Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Νοσοκομείο Παιδών «Αγία Σοφία»

ΛΙΑΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ

Επιμελητής Β' Ε. Σ. Υ., Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Κέντρου «Λαϊκό» Νοσοκομείο

ΜΠΑΡΤΣΟΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

Ομότιμος Καθηγητής – Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου «Μπτέρα»

ΜΠΕΝΡΟΥΜΠΗ ΜΑΡΙΑΝΝΑ

Παθολόγος αναπληρώτρια Διευθύντρια ΓΝΝ Αθηνών «Πολυκλινική»

ΜΠΟΥΤΑΤΗ ΕΛΕΝΗ

Επίκουρη Καθηγήτρια Π.Γ.Ν. "Αττικόν"

ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΙΜΙΛΙΑ

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Πανεπιστημικό Γ.Ν. «Αττικόν»

ΠΑΥΛΑΤΟΣ ΦΩΤΗΣ

Ενδοκρινολόγος, ομότιμος Καθηγητής Πανεπιστημίου Αθηνών

ΡΑΠΤΗΣ Α. ΣΩΤΗΡΙΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Ενδοκρινολογίας Μεταβολισμού και Σακχαρώδους Διαβήτη των Πανεπιστημίων Αθηνών και Ουλμ Γερμανίας, πρόεδρος Εθνικού Κέντρου Έρευνας Πρόληψης και Θεραπείας του Σακχαρώδους Διαβήτη και των Επιπλοκών (ΕΚΕΔΙ)

ΣΠΗΛΙΩΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών

ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΧΙΩΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Παιδίατρος – Ενδοκρινολόγος, Πρόεδρος Ελληνικής Ομοσπονδίας για το Διαβήτη (ΕΛ.Ο.ΔΙ)



Η υγεία σας, όμως, έχει ανάγκη από καθημερινή φροντίδα.

Για να διατηρούμε την υγεία μας, πρέπει να τη φροντίζουμε. Να ζούμε υγιεινά, να γυμναζόμαστε, να τρεφόμαστε σωστά. Απολαμβάνουμε γαλακτοκομικά προϊόντα από την ποικιλία της ΦΑΓΕ.

Προϊόντα υψηλής ποιότητας, με μοναδική, γεράτη γεύση και την εγγύηση της ΦΑΓΕ.



Σωστή διατροφή για ζωή υγιεινή.





Πρωτοπορία στην Έρευνα και Ανάπτυξη

Η Novartis έχει ιδρύσει 16 Κέντρα και Ινστιτούτα Φαρμακευτικής Έρευνας και Ανάπτυξης σε όλο τον κόσμο με αντικείμενο τις Καρδιαγγειακές Παθήσεις, την Υπέρταση, τον Διαβήτη, την Ογκολογία, τις Μεταμοσχεύσεις, την Ανοσολογία, την Οφθαλμολογία, τις Λοιμώξεις, τα Λοιμώδη Νοσήματα, τις Μυοσκελετικές Παθήσεις, τις Παθήσεις του Αναπνευστικού, του Πεπτικού, του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος και τις Τροπικές Νόσους.

Οι 13.200 και πλέον επιστήμονες της Novartis είναι προσηλωμένοι στην ανακάλυψη και ανάπτυξη πρωτότυπων φαρμακευτικών ουσιών που καλύπτουν ένα μεγάλο φάσμα ανεκπλήρωτων μέχρι σήμερα θεραπευτικών αναγκών.

Η Novartis επενδύει ετησίως 7,2 δις δολάρια στην Έρευνα και Ανάπτυξη νέων θεραπειών. Συνεργάζεται με 150 άκρως εξειδικευμένες εταιρείες βιοτεχνολογίας και με 300 Ακαδημαϊκά Ιδρύματα παγκοσμίως, αναπτύσσοντας καινοτόμα σκευάσματα με υπερσύγχρονες τεχνολογίες και προσεγγίζοντας νέα θεραπευτικά πεδία.

Δέσμευση και υπόσχεση μας απέναντι στον ιατρικό κόσμο και τους συνανθρώπους μας είναι να προλαμβάνουμε και να θεραπεύουμε ασθενείς, να απαλύνουμε τον πόνο και να προσφέρουμε στο κοινωνικό σύνολο.

KwikPen™

(Κουίκπεν)

ΝΕΑ ΠΕΝΑ



Απλουστεύει τη χορήγηση της ινσουλίνης
Απλουστεύει τη ζωή σας

Huma



(πραγματικό μέγεθος)

- Προγεμισμένη πένα
- Εύκολη στην εκμάθηση και στη χρήση
- Απαιτεί ελάχιστη δύναμη για την έγχυση της δόσης
- Ελαφριά

Συμβουλευθείτε το θεράποντα ιατρό ή το φαρμακοποιό σας και το φύλλο οδηγιών χρήσης στη συσκευασία του προϊόντος πριν τη χρήση.



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ - ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.

15ο χλμ. ΕΘΝ. ΟΔΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΛΑΜΙΑΣ 145 64 ΚΗΦΙΣΙΑ, ΤΗΛ: 210-6294600 FAX: 210-6294610 Τ.Θ. 51288

ΓΡΑΦΕΙΟ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ: ΑΔΡΙΑΝΟΥΠΟΛΕΩΣ 24, ΚΑΛΑΜΑΡΙΑ - Τ.Κ.: 551 33 ΘΕΣ/ΝΙΚΗ ΤΗΛ.: (2310) 480160

www.lilly.gr

Lilly